

## மூலிகை வளர்ப்போம்\_வளம் பெறுவோம்



**நீல வாகை**

தாவரவியல் பெயர் - *Cassia senna L.*

தாவர இனம் - Fabaceae

சிங்களப் பெயர் - செனே கொல

சமஸ்கிருதப் பெயர் - சுவர்ண பத்ரிகா

ஆங்கிலப் பெயர் - Indian Senna

நடும்பகுதி- விதை

மருந்துக்கு பயன்படும் பகுதி - உலர்ந்த

இலை,காய்

**அறிமுகம்**

நீலவாகையை குறிக்கும் Senna என்னும் சொல் ஓர் அரபிப்பதமாகும் . எனவே மேற்கத்திய மற்றும் ஆயுர்வேத மருத்துவ முறைமைகளில் பயன்படுத்தப்படும்இம்மூலிகையானது அரபிய மருத்துவ முறைமையில் இருந்து பெறப்பட்ட ஒன்றாகும் என ஊகிக்க முடிகின்றது. அனைத்து மருத்துவ முறைமைகளிலும் விரேச்சன தன்மையை ஏற்படுத்துவதற்காக பயன்படுத்தப்படும் இம்மூலிகையில் விரேச்சன இயல்பு பெருமளவில் காணப்படுவதை அவதானிக்க முடிகின்றது ஆயுர்வேத மருத்துவ முறையில் தாய்ப்பால் குடித்து வளரும் சிறு குழந்தைகளில் தன்மையை ஏற்படுத்துவதற்காக

தாய்க்கு மருந்து வழங்கப்படுவது அவதானிக்கலாம்

**தாவரவியல் விபரம் -**

பல்லாண்டு தாவரம்.ன்று 3m உயரம் வரை வளரக்கூடியது. ரோமம் கொண்ட அல்லது மென்மையான தண்டு காணப்படும். 5-9 சோடி இலைகள் காணப்படும். அவை ஒவல் அல்லது நீள் வட்ட வடிவில் காணப்படும். ஒற்றை அச்சு உள்ள பூமஞ்சரி காணப்படும். 10 - 30 பூக்கள் உண்டு பூஇதழ் மஞ்சள் நிறமானது.உலர் மற்றும் இடைவெப்ப வலய சூழல்களில் சிறப்பாக வளரும்

**விவசாயவியல் விவரம் -**

**பயிர் செய்கை**

இத்தாவரம் மண்ணின் ஈரப்பதனை விரும்பாததால் நீலவாகை பயிர் செய்கைக்கு இலங்கையின் உலர் வலய பிரதேசங்களே மிகவும் பொருத்தமானவை. ஈர வலய நாற்று மேடைகளில் நீல வாகை செடிகள் நோய் தொற்றுக்கு உள்ளாகும். உலர் வலயங்களிலும் கூட நாற்று மேடை பயிர்களுக்கு மிகக் குறைந்த அளவு நீரே வழங்கப்படுதல் வேண்டும். நாற்று மேடைகளுக்கு மணல்மண் பயன்படுத்தப்பட வேண்டும் அத்துடன் அதிக நிழலான இடங்கள் பொருத்தமானதல்ல.10 cm அளவு உயரமாக வளர்ந்த செடிகள் நடுகைக்கு பொருத்தமானவை . செங்கபிலமண், களிமண், வண்டல் மண், மற்றும் உலர்வலய செங்கபிலமண் என்பன இப் பயிர்ச்செய்கைக்கு சிபாரிசு செய்யப்படுகின்றன.120 x 120cmஎனும்அளவு திட்டத்தில் செடிகள் நடப்படும். ரைசோபியம் வேர் முடிச்சுகள் தோன்றும் நிலை காணப்படுவதால் அதிகளவு நைட்ரஜன் அடங்கிய சேதனப் பசுலைகள்உபயோகித்தல் பயனளிக்கும்.

**அறுவடையும் களஞ்சியப்படுத்தலும் -**

தாவரத்தின் மருத்துவ பகுதிகளாக இலைகளே பயன்படுகின்றன சிறந்த அறுவடை ஒன்றைப் பெற்றுக் கொள்வதற்காக முதலில் தோன்றும் பூ அரும்புகள் மலர்வதற்கு முன்னர் அகற்றப்படுதல் வேண்டும். அதன் பின்னர் உருவாகும் இலைகள் முதலாம் அறுவடையாகவும் 4 - 6 வாரங்களின் பின் இரண்டாம் அறுவடையும் 4 - 6வாரங்களின் பின் இறுதி அறுவடையும் பெற்றுக் கொள்ளலாம். மூன்றாம் அறுவடையின் பின்னர் தாவரம் பிடுங்கி அகற்றப்படும். அறுவடை செய்து இலைகளை வேறுபடுத்தி 7 - 10 நாட்கள் மடுவம் அல்லது சாலை ஒன்றின் தரையில் பரப்பி உலர்த்தல் சிறந்த செயல் முறையாகும். சூரிய ஒளியில் நேரடியாக உலர்த்துவதன் மூலம் அதன் மருத்துவ குணங்கள் அழிவடையும். சூரிய ஒளியிலன்றி அழுத்தல் மூலம் உலர்த்தப்படும் இலைகளை சுமார் ஐந்து வருடங்கள் வரை களஞ்சியப்படுத்தி வைக்கலாம்

**தற்கால பாவனையும் சந்தை நிலவரமும்**

நீலவாகையை முழு உலகிற்கும் விநியோகிக்கும் வியாபார சந்தையாக இந்தியா திகழ்கின்றது. ஆயுர்வேத மருந்து உற்பத்தியில் இலங்கையில் வருடாந்தம் 12000கிலோ பயன்படுத்தப்படுகின்றது உலர் நீலவாகை இலை ரூ.500-750 ஆக காணப்படுகின்றது

**தொகுப்பு:**

வைத்தியர் வத்ஸலா ஹேவாகனிங்கே

ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார மருத்துவ அதிகாரி ஹாரிஸ்பத்துவ

**தமிழாக்கம்**

வைத்தியர் M. N. F. நஸ்ரின்

ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார மருத்துவ அதிகாரி மாத்தளை

